

**DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA**  
**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA**  
**2 HORAS CÁTEDRAS**  
**5° AÑO ÁREA DEPORTIVA: SÓFTBOL**

**Contenidos mínimos:**

Deportes de Bateo y campo. Softbol. Nociones de ataque y defensa. Las diferencias con los deportes de invasión. El espacio de juego.

- Juego simplificado con y sin elementos. Formas jugadas de complejidad creciente.  
Reglas
- Táctica ofensiva y defensiva.
- Técnica individual defensiva. Recepción de pelota rodada y de aire. Pase sobre hombro, de costado y de péndulo. El lanzamiento.
- Técnica individual ofensiva. Formas de bateo. Formas de correr las bases.  
Deslizamiento.